



# MOVIMENTO RENOVADOR PAULO VI DE EMBU-GUAÇU

Rua Princesa Isabel, 100 – Centro – Embu Guaçu/SP – CEP: 06900-000

Fone: (11)4661-1294 /4661-7957

www.movimentorenovador.org.br

CNPJ: 47.655.733/0001-28

Declaração de Utilidade Pública Federal - Portaria do Ministério da Justiça nº 1.045/03

## ESCOPO DO PROJETO ESPORTE, INTEGRAÇÃO E INCLUSÃO

O projeto Esporte, Interação e Inclusão será desenvolvido pelo Movimento Renovador Paulo VI, tendo como principais parceiros as famílias, escolas e comunidade garantindo o acesso das crianças e adolescentes a uma educação integral.

A organização acompanha as notas escolares das crianças e adolescentes que frequentam o projeto priorizando seu desempenho e sua evolução na escola.

**1** **Projeto:** ProjetoEsporte, Interação e Inclusão

**A** **Eixo de atuação:** Esporte

**B** **Beneficiários:** 250 crianças e adolescentes de 6 a 15 anos

**C** **Desenvolvimento:** O projeto será realizado de segunda a sexta- feira no período de contra turno escolar.

**D** **Objetivo Geral:**  
Promover o acesso e a cultura do esporte de forma a contribuir com o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes, ensinando-lhes a lidar melhor com suas necessidades, desejos e expectativas, fazendo com que desenvolvam competências técnicas, sociais e comunicativas, essenciais para o desenvolvimento individual e social.

**E** **Atividades desenvolvidas**

**Futsal:** Adaptação, condicionamento físico, fundamentos básico do futebol, parte tática e oficina de reciclagem. Exercícios de coordenação motora: conduzir bola, passe, chute, drible, controle, abafamento e cabeceio. Exercícios de condicionamento físico: correr para frente e para trás, andar, saltar, saltos com impulsão

**Voleibol:** Adaptação, desenvolvimento das habilidade e fundamentos. Desenvolvimento da condição física geral. Roda de conversa, historia do voleibol.

**Capoeira:** Adapatações, dinâmica, movimentação. Ampliação do repertorio motor com o aprendizado das movimentações do maculelê, puxada de rede e samba de roda. Instrumentação, fundamentos histórico, material áudio visual, batizado e traça de corda da capoeira. Desenvolvimento de sequencias e estruturas motoras da capoeira e seus folguedos. Desenvolvimento do ritmo através das palmas e acompanhamento dos instrumentos.

**Judô:** Fundamentos, princípios e história do judô. Introduzir aos alunos as nomenclaturas das técnicas e outros aspectos relacionados à atividade. Trabalhar as capacidades de força, equilíbrio, flexibilidade, lateralidade e consciência corporal, definir lateralidade; trabalhar propriocepção; consciência da respiração

**F** **Resultados**

- 85% de envolvimento com as famílias e comunidade;
- 45% de aumento da autoestima, autoconfiança, autonomia, criatividade e bem estar;
- 95% das crianças e adolescentes envolvidos na participação e execução do projeto;
- 75% das Crianças e adolescentes despertando o gosto por atividades esportivas e culturais e melhorando a qualidade de vida;
- 40% de melhoria no rendimento e nos índices de sucesso escolar, verificável por meio de notas e frequência.
- 70% de melhoria nas relações de convivência familiar, grupal e comunitária.